



Mise en page Pascal pour cld72

Lay it on me

Choregraphe Heather Barton

Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs , intermédiaires
Musique : Lay it on me / Chris Young

Right lock step brush, left lock step brush (slightly diagonal)

- 1-2 Pas du pied droit devant , lock pied gauche derrière le pied droit
- 3-4 Pas du pied droit devant , brush pied gauche
- 5-6 Pas du pied gauche devant, lock pied droit derrière le pied gauche
- 7-8 Pas du pied gauche devant, brush pied droit

Jazzbox right with toe struts.

- 1-2 Croiser pointe droite devant le pied gauche, baissé le talon droit
 - 3-4 Touch pointe gauche en arrière, baisser le talon gauche
 - 5-6 Touch pointe droite à droite, baisser le talon droit
 - 7-8 Croiser la pointe gauche devant le pied droit, baisser le talon gauche
- Restart ici au 4ème mur*

Right side rock with weave (rock step behind, rock step behind side cross)

- 1-2 Rock step du pied droit à droite, retour du poids sur le pied gauche
- 3-4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, rock step du pied gauche à gauche
- 5-6 Retour du poids sur le pied droit, croiser le pied gauche derrière le pied droit
- 7-8 Pas du pied droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit.

Side right toe strut, rock back, side left toe strut , rock back

- 1-2 Touch pointe droite à droite, baisser le talon droit
- 3-4 Rock step pied gauche en arrière, retour du poids sur le pied droit
- 5-6 Touch pointe gauche à gauche, baisser le talon gauche
- 7-8 Rock step pied droit en arrière retour du poids sur le pied gauche

Side toe struts, cross toe strut, turn ¼ right toe strut, forward toe strut

- 1-2 Touch pointe droite à droite, abaisser le talon droit
- 3-4 Croiser pointe gauche devant le pied droit, abaisser le talon gauche
- 5-6 Tourner ¼ de tour en droite en posant la pointe droite en avant, baisser le talon droit,
- 7-8 Touch pointe gauche en avant, baisser le talon gauche

Right rocking chair, stomp, ½ hell bounce x3

- 1-2 Rock step pied droit devant, retour du poids sur le pied gauche
- 3-4 Rock step pied gauche derrière, retour du poids sur le pied droit
- 5-8 Stomp pied droit devant, bounce des talons ensemble en effectuant 1/2 tour à gauche, (pdc sur le pied droit)

Left coaster step, scuff, step, scuff

- 1-2 Pas du pied gauche en arrière, assembler pied droit
- 3-4 Pas du pied droit devant, scuff droit devant
- 5-6 Pas du pied droit devant, scuff pied gauche devant
- 7-8 Pas du pied gauche devant, scuff pied droit devant.

Restart ici au mur 2 et 5

Side touch right and left, right weave cross

- 1-2 Pas du pied droit à droite, touch pied gauche assemblé
- 3-4 Pas du pied gauche à gauche, touch pied droit assemblé
- 5-6 Pas du pied droit à droite, croiser pied gauche derrière pied droit
- 7-8 Pas du pied droit à droite croiser pied gauche devant le pied droit

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country line dance 72 - Le Mans - <http://cld72.free.fr>