



Hearts & Flowers

*Musique Hearts And Flowers (Dave Sheriff)
Chrégraphe Adrian Chrum (UK)
Type Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau Débutant/Intermédiaire*

R Heel, Heel, Coaster step, Heel, Heel, Coaster step,

- 1 – 2 Talon D avant, Talon D avant,
- 3 & 4 Coaster step D,
- 5 – 6 Talon G avant, Talon G avant,
- 7 & 8 Coaster step G,

Forward shuffle, Forward shuffle, Cross rock, ½ turn R + Forward shuffle,

- 1 & 2 Shuffle D avant,
- 3 & 4 Shuffle G avant,
- 5 – 6 Croiser PD devant G, Revenir sur G,
- 7 & 8 ½ tour D + Shuffle D avant,

Triple step + ½ turn R, Coaster step, Charleston step,

- 1 – 2 Triple step G + ½ tour D,
- 3 – 4 Coaster step D,
- 5 – 6 PG avant, Pointe D avant,
- 7 – 8 PD arrière, Pointe G arrière,

Charleston step, Heel, Toe, Side, Touch.

- 1 – 2 PG avant, Pointe D avant,
- 3 – 4 PD arrière, Pointe G arrière,
- 5 – 6 Talon G avant, Pointe G arrière,
- 7 – 8 PG à G + ¼ tour G, Touch D.