

YOU ARE



Mise en page CLD 72

Chorégraphe : *Chrystel Durand (France – février 2019)*

Danse en ligne : **Intermédiaire** – 48 comptes – 4 murs – 3 restarts

Musique : **You Are / Aaron Goodvin**

Intro : 32 comptes

<https://www.youtube.com/watch?v=dLQPFaP1Rq8>

- 1-8** **ROCK FORWARD, TRIPLE 1/2 TURN, STEP FORWARD, 1/2 TURN, KICK BALL STEP,**
1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
3&4 1/2 tour à D et pas chassé devant D-G-D 06 :00
5-6 PG devant, 1/2 tour à D (PdC sur PD) 12 :00
7&8 Kick PG devant, ball PG à côté PD, PD devant
- 9-16** **ROCK FORWARD, TRIPLE 1/2 TURN, 1/4 TURN & STEP SIDE, HOLD, BEHIND SIDE CROSS,**
1-2 Rock PG devant, reprendre appui sur PD
3&4 1/2 tour à G et pas chassé devant G-D-G 06 :00
5-6 1/4 de tour à G et PD à D, pause 03.00
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
Restart 1 : *ici, au 3^{ème} mur face à 3:00*
- 17-24** **SIDE ROCK, CROSS TRIPLE, 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS TRIPLE,**
1-2 Rock PD à D, reprendre appui sur PG
3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG
5-6 1/4 de tour à D et PG derrière, 1/4 de tour à D et PD à D 09.00
7&8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD
- 25-32** **STEP SIDE, 1/4 TURN AND SCUFF, TRIPLE FORWARD, ROCKING CHAIR,**
1-2 PD à D, 1/4 de tour à G et scuff PG 06.00
3&4 Pas chassé devant G-D-G
5-8 Rock PD devant, reprendre appui sur PG, Rock PD derrière, reprendre appui sur PG
Restart 2 : *ici, au 4^{ème} mur face à 9:00*
Restart 3 : *ici, au 6^{ème} mur face à 9:00*
- 33-40** **ROCK STEP, COASTER STEP, HEEL & TOE SWITCHES, HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER,**
1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
5&6&& Poser talon G devant, ramener PG à côté PD, pointe PD derrière, ramener PD à côté PG
7&8 Poser talon G devant, hook PG croisé devant PD, poser talon talon G devant,
& Ramener PG à côté PD
- 41-48** **ROCK FORWARD, TRIPLE BACK, TOUCH BACK, 1/2 TURN, STEP FORWARD, 1/2 TURN.**
1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
3&4 Pas chassé en arrière D-G-D
5-6 Touche PG derrière PD, pivoter 1/2 tour à G (PdC sur PG) 12 :00
7-8 PD devant, 1/2 tour à G (PdC sur PG) 06.00

Restarts : *au 3^{ème} mur face à 3:00, faire les 16 premiers comptes et recommencer la danse au début aux 4^{ème} et 6^{ème} murs face à 9 :00, faire les 32 premiers comptes et recommencer la danse au début*

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country Line Dance 72 – Le Mans – <http://cld72.free.fr>