



Mise en page par CLD72

WORK IT OUT

Chorégraphe : Chantal Frère (2016)
Danse en ligne : **Débutant** - 48 comptes - 4 murs

Musique : **Work It Out – Fairview Union**

Intro : 16 comptes

Danse écrite pour la venue en France de Fairview Union le 26 novembre 2016 à Le Mans

Séquence : 48-32-48-48-32-48-24-48

1-8 SIDE ROCK, TRIPLE CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE CROSS,

- 1-2 PD à droite - Revenir en appui sur PG
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, croiser PD devant PG
- 5-6 PG à gauche - Revenir en appui sur PD
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD

9-16 VINE ¼ TURN, SCUFF, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF,

- 1-2 PD à droite - Croiser PG derrière PD
- 3-4 Avancer PD avec ¼ tour à droite - Brosser le sol avec PG
- 5-6-7-8 PG devant - ½ tour à droite - Avancer PG - Brosser le sol avec plante PD

17-24 FULL TURN, STEP, TOUCH, WALK FORWARD X 3, TOUCH,

- 1 ½ tour à gauche (en appui sur PG), PD derrière
- 2 ½ tour à gauche (en appui sur PD), PG devant
- 3-4 Avancer PD, toucher plante PG à côté du PD
- 5-6-7-8 Avancer PG - Avancer PD - Avancer PG - Toucher plante PD à côté du PG

Restart ici au mur 7

25-32 MONTEREY ¼ TURN X 2,

- 1-2 Pointer PD à droite, ¼ tour à droite en appui sur PG et rassembler PD à côté du PG
- 3-4 Pointer PG à gauche, rassembler PG à côté du PD
- 5-6 Pointer PD à droite, ¼ tour à droite en appui sur PG et rassembler PD à côté du PG
- 7-8 Pointer PG à gauche, rassembler PG à côté du PD

Restart ici aux murs 2 & 5

33-40 SHUFFLE TO RIGHT, ROCK BACK, SHUFFLE TO LEFT, ROCK BACK,

- 1&2 Chassé à droite
- 3-4 PG derrière PD, revenir en appui sur PD
- 5&6 Chassé à gauche
- 7-8 PD derrière PG, revenir en appui sur PG

41-48 STEP ½ TURN X 2, JAZZ BOX CROSS.

- 1-2 Avancer PD - ½ tour à gauche
- 3-4 Avancer PD ½ tour à gauche
- 5-6-7-8 Croiser PD devant PG – Reculer PG – PD à côté du PG – Croiser PG devant PD

Restart : reprendre la danse depuis le début :

Au 32^{ème} compte, aux murs 2 et 5

Au 24^{ème} compte, au mur 7

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country Line Dance 72 – Le Mans – <http://cld72.free.fr>