



Mise en page CLD 72

THE ONLY ONE

Chorégraphe : Séverine Fillion (France – juillet 2020)

Danse en ligne : **Intermédiaire facile** – 64 comptes – 2 murs – 4 restarts

Musique : **The Only One / Crazy Pug**

Intro : 16 comptes

<https://www.youtube.com/watch?v=6YcukjTGE6o>

1-8 **STOMP, CLAP, KICK BALL CHANGE (RIGHT & LEFT).**

1-2 Stomp D devant, Clap
3&4 Kick G devant, Poser plante PG à côté du PD, PD sur place
5-6 Stomp G devant, Clap
7&8 Kick D devant, Poser plante PD à côté du PG, PG sur place

9-16 **ROCK FWD, TRIPLE BACK, BACK ROCK, TRIPLE FWD.**

1-2 Rock step D devant, Revenir sur le PG
3&4 Triple step D-G-D en arrière
5-6 Rock step G derrière, Revenir sur le PD
7&8 Triple step G-D-G devant

Restart : *ici, sur le mur 2 à 06:00*

17-24 **STEP 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE.**

1-2 PD devant, Pivoter 1/4 tour à gauche 09:00
3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG
5-6 1/4 de tour à D et PG derrière, 1/4 de tour à D et PD à D 03:00
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG devant PD

25-32 **SIDE STEP, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH, 1/4 TURN, TOUCH.**

1-2 Poser PD à droite, Touche PG à côté du PD
3-4 1/4 de tour à gauche et poser PG devant, Touche PD à côté du PG 12:00
Restart : *ici, sur le mur 7 à 06:00*
5-6 1/4 de tour à gauche et poser PD à droite, Touche PG à côté du PD 09:00
7-8 1/4 de tour à gauche et poser PG devant, Touche PD à côté du PG 06:00

Restart : *ici, murs 3 et 5 à 12:00 (sur les refrains)*

33-40 **ROCK FWD, COASTER STEP, SIDE POINT – HOLD (L & R).**

1-2 Rock step D devant, Revenir sur le PG
3&4 PD derrière, Assembler PG à côté du PD, PD devant
5-6 Pointer PG à gauche, Pause
&7-8 Assembler PG à côté du PD (&), Pointer PD à droite, Pause

41-48 **SAILOR STEP, SAILOR 1/4 TURN, VINE TO RIGHT, TOUCH.**

1&2 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
3&4 Croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à G et PD à D, PG devant 03:00
5-8 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Touche PG à côté du PD

49-56 **ROLLING VINE TO LEFT, TOUCH, STOMP, CLAP, 1/2 TURN & STOMP, CLAP.**

1-4 1/4 tour à G et PG devant, 1/2 tour à G et PD derrière, 1/4 de tour à G et PG à G, Touche PD
5-6 Stomp PD à droite, Clap
7-8 1/2 tour à D sur le PD et Stomp PG à G, Clap 09:00

57-64 **BACK ROCK, SIDE ROCK, WEAVE 1/4 TURN LEFT.**

1-4 Rock step D derrière, Revenir sur le PG, Rock step D à D, Revenir sur le PG
5-8 Croiser PD devant le PG, PG à G, Croiser PD derrière le PG, 1/4 de tour à G et PG devant 06:00

Restarts : *au mur 2, après le 16^{ème} compte, à 06 :00*
aux murs 3 & 5, après le 32^{ème} compte, à 12 :00 (sur les refrains)
au mur 7, après le 28^{ème} compte, à 06 :00

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!