



Mise en page Jacqueline Daniel
pour CLD 72

THE ONE

Chorégraphe : Marie Claude Gil (FR) – Mai 2023

Danse en ligne : **Novice** – 32 comptes – 4 murs
2 tags/restarts – 1 restart

Musique : **The Good Ones / Gabby Barrett**

Intro : 16 comptes

https://www.youtube.com/watch?v=9ShB_Q4X-NM

- 1-8** **RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP,**
 1&2 Rock Mambo PD à droite, Revenir PdC PG, Poser PD à côté du PG
 3&4 Rock Mambo PG à gauche, Revenir PdC PD, Poser PG à côté du PD
 5&6 Rock Mambo PD devant, Revenir PdC PG, Poser PD à côté du PG
 7&8 PG derrière, Reculer PD, Avancer PG
Restart : *ici, mur 6, face à 9h*
- 9-16** **RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN,**
 1&2 PD devant, Lock PG derrière PD, Avancer PD
 3&4 PG devant, Lock PD derrière PG, Avancer PG
 5-6 PD devant, ½ tour à gauche (PdC sur PG) **06 :00**
Tag/restart : *ici, murs 2 (face à 9h) & 4 (face à 6h), remplacer 7&8 par Kick Ball Change PD*
 7&8 Pas chassés en ½ tour à gauche (D-G-D) **12 :00**
- 17-24** **LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP,**
 &1&2 Sweep PG vers arrière+ Poser PG derrière, Sweep PD vers l'arrière+poser PD derrière
 &3&4 Sweep PG vers l'arrière+ Poser PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD
 5&6 Pas chassés en ¼ de tour à droite (D-G-D) **03 :00**
 7&8 PG devant, ½ tour à droite, PG devant **09 :00**
- 25-32** **RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP,**
 1&2& Croiser PD devant PG, Poser PG à côté du PD, Talon PD diagonale à droite, PD derrière
 3&4& Croiser PG devant PD, Poser PD à côté du PG, Talon PG diagonale à gauche, PG derrière
 5&6 Croiser PD devant PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG
 7&8 Rock PG à gauche, ½ tour à gauche, Poser PG à gauche **03 :00**
- Tag/Restart :** *aux murs 2 (9h) et 4 (6h), faire les 14 premiers comptes, remplacer TRIPLE ½ TURN (7&8) par KICK BALL CHANGE PD et recommencer la danse au début*
- Restart :** *au mur 6, faire les 8 premiers comptes et recommencer la danse face à 9h*

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!