



LE MANS

Mise en page

pascalFRERE NTA III

pascalfrere@free.fr

MAKE UP YOUR MIND

Chantal FRERE NTA III

(Country line dance 72) juin 08

Description : Ligne, 4 mur, 32 temps, + tag

Niveau : Novice

Musique :

MAKE UP YOUR MIND - Jason ALLEN -

Commencer la danse à 16 temps.

1 tag 8t aux murs 1-3-5-7 et 8

(40,32,40,32,40,32,40,40).

1-8 VINE RIGHT,HEEL, VINE LEFT,HEEL

Coté,croiser derriere,coté,talon devant

- 1-2 PD pose à droite , PG croise derrière PD
- 3-4 PD pose à droite , talon gauche tape devant en diagonal
- 5-6 PG pose à gauche , PD croise derrière PG
- 7-8 PG pose à gauche , talon droit tape devant en diagonal

9-16 RIGHT STEP FORWARD,SLIDE, STEP FORWARD,TOUCH,LEFT STEP FORWARD,SLIDE,STEP FORWARD,TOUCH

Avancer PD,glisser PG à coté,avancer PD,Toucher plante PG à coté,Avancer PG,glisser PD à coté,avancer PG,toucher plante PD à coté

- 1-2 Avancer PD , ramener PG à coté du PD
- 3-4 Avancer PD , toucher PG à coté du PD
- 5-6 Avancer PG , ramener PD à coté du PD
- 7-8 Avancer PG , toucher PD à coté du PG

17-24 BACK x3, HITCH, COASTER STEP, HOLD

Reculer 3x,lever le genou G ,reculer PG,ramener PD à coté du PG,avancer PG,pause

- 1-2 Reculer PD , reculer PG
- 3-4 Reculer PD , lever le genou G
- 5-6 Reculer le PG , ramener le PD à coté du PG
- 7-8 Avancer le PD , pause

33-40 ROCK STEP FORWARD , ROCK BACK , STEP ½ TURN , STEP ¼ TURN

Rock step devant,Rock step derriere,avancer PD,1/2tour à gauche,avancer PD,1/4tour à gauche

- 1-2 PD pose devant , PG reprends le PdC
- 3-4 PD pose derrière , PG reprends PdC
- 5-6 Avancer PD ,tourner ½ tour à gauche (PdC sur PG)
- 7-8 Avancer PD ,tourner ¼ tour à gauche (PdC sur PG)

TAG FIN DU MUR 1-3-5-7 & 8

1-8 RIGHT SIDE ROCK CROSS , HOLD , LEFT SIDE ROCK CROSS , HOLD

Rock step à droite,croiser PD devant PG,pause,Rock step à gauche,croiser PG devant PD,pause

- 1-2 PD pose à droite , PG reprend poids du corps
- 3-4 PD croise devant PG , pause
- 5-6 PG pose à gauche , PD reprend poids du corps
- 7-8 PG croise devant PD , pause

Country line dance 72

Le Mans

<http://cld72.free.fr>