



LONG LONG WAY

Chorégraphe : Maureen & Michelle Jones

Description : 48 temps, 2 murs
niveau Débutant/intermédiaire

Musique : Long long way - Alan Jackson

1-8 HEEL & TOE TOUCHES, CROSS ROCK, SIDE ROCK

- 1&2& Talon D devant Ramener PD à coté PG Pointer PG derrière Ramener PG à coté PD
3&4& Talon D devant, ramener à coté de PG, Talon G devant, Ramener à coté de PD
5-6 Croiser PD devant PG avec poids dessus, Revenir sur PG
7-8 PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG

9-16 SAILOR, SAILOR ½ TURN, HEEL ROCK WITH HITCH, RECOVER, BACK ROCK

- 1&2 PD derrière PG, PG à G, PD à D
3&4 PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G
5-6 Talon D devant en diagonale en levant genou G Reculer PG
7-8 Reculer PD avec poids dessus, Revenir sur PG

17-24 STEP, ½ PIVOT, WALKS, JAZZ BOX, CROSS

- 1-2 Avancer PD, 1/2 tour G
3-4 Marcher PD, PG
5-8 Croiser PD devant PG, Reculer PG, PD à D, Croiser PG devant PD

25-32 ½ MONTEREY TURNS

- 1-4 Pointer PD à D, 1/2 tour D en posant PD à coté PG, Pointer PG à G, Ramener PG à coté PD
5-8 Pointer PD à D, 1/2 tour D en posant PD à coté PG, Pointer PG à G, Ramener PG à coté PD

33-40 KICK-BALL-CROSSES, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-ACROSS

- 1&2 Coup de pied D vers l'avant, PD à coté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD
3&4 Coup de pied D vers l'avant, PD à coté PG avec poids dessus, PG croisé devant PD
5-6 PD à D avec poids dessus, Revenir sur PG
7&8 PD derrière PG, PG à G, PD devant PG

41-48 KICK-BALL-CROSSES, SIDE ROCK, SAILOR ½ TURN

- 1&2 Coup de pied G vers l'avant, PG à coté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG
3&4 Coup de pied G vers l'avant, PG à coté PD avec poids dessus, PD croisé devant PG
5-6 PG à G avec poids dessus, Revenir sur PD
7&8 PG derrière PD, PD à D après 1/4 de tour G, PG à G après 1/4 de tour G

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country line dance 72 - Le Mans - <http://cld72.free.fr>