



Mise en page CLD 72

I BE U BE

Chorégraphe : Gudrun Schneider (2017)

Danse en ligne : **Intermédiaire** – 48 comptes – 4 murs – 2 tags – 6 restarts

Musique : **I Be U Be / High Valley**

Intro : 8 comptes

https://youtu.be/F_cVAehtqgw

1-8 SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS,

1&2 Pas chassés D G D devant

3&4 Pivoter ½ tour à droite et pas chassés G D G arrière

5-6 PD derrière, revenir en appui sur PG

7&8 Talon D dans la diagonale avant droite, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

06:00

9-16 ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX,

1-2 PD à droite, revenir en appui sur PG

3-4 PD derrière, revenir en appui sur PG

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à droite, PG devant

17-24 SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R,

1&2 Pas chassés D G D devant

3 Talon G devant (pointe G tournée vers la droite),

4 ¼ de tour à G en pivotant la pointe G à gauche et en posant PD derrière

5-6 PG derrière, revenir en appui sur PD

7-8 PG devant, ½ tour à droite

03:00

09:00

25-32 STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE,

1-2 PG devant, ¼ de tour à droite

3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

5-6 PD à droite, revenir en appui sur PG

7-8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

12:00

Restart : ici aux murs 2-4-6-8-9-10

33-40 ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP,

1-2 PD devant, revenir en appui sur PG

3&4 PD croisé derrière PG, (en appui sur PD) ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, PD devant

5-6& PG devant, revenir en appui sur PD, PG à côté du PD

7-8 PD devant, revenir en appui sur PG

03:00

41-48 SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZ BOX,

1&2 Pas chassés D G D arrière

3-4 Pointe G derrière, (en appui sur PD) ½ tour à gauche en ramenant PdC sur PG devant

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à droite, PG devant

09:00

Tag : A la fin du mur 1 (face 9:00) et du mur 5 (face 3:00), ajouter les 2 temps suivants :

HEEL, HOOK

1-2 Talon D dans la diagonale avant droite, Hook D croisé devant PG et reprendre la danse au début

Restart : Sur le mur 2 (commence face 9:00) - Reprendre la danse au début (face 9:00)

Sur le mur 4 (commence face 6:00) – Reprendre la danse au début (face 6:00)

Sur le mur 6 (commence face 3:00) – Reprendre la danse au début (face 3:00)

Sur les murs 8-9 et 10 (commencent face 12:00) – Reprendre la danse au début (face 12:00)

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country Line Dance 72 – Le Mans – <http://cld72.free.fr>