



Heartbeat

Stéfan-Ozz

Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs
Musique : In A Heartbeat / Rodney Atkins 117 BPM

Mise en page Pascal pour cld72

- 1-8** Side, Rock Step, Shuffle 3/4 Turn, Side, Behind, Side Shuffle,
1-2-3 PD à droite - Rock du PG devant - Retour sur le PD
4&5 Pas chassé PG, PD, PG 3/4 de tour à gauche
6-7 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
8&1 Pas chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 9-16** Rock Step, Shuffle 1/4 Turn, Point, Hook, Side Shuffle 1/4 Turn,
2-3 Rock du PG devant - Retour sur le PD
4&5 Pas chassé PG,PD,PG, 1/4 de tour à gauche
6-7 Pointe D devant - Crochet du PD devant la jambe G
8&1 Pas chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite, 1/4 de tour à gauche
- 17-24** Back Rock Step, Cross Shuffle, Side Rock Step, Cross Shuffle,
2-3 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
4&5 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
6-7 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
8&1 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche – Croiser le PD devant le PG
- 25-32** Side Rock Step, Rock Step & Step, Touch Out, Touch In, Side Shuffle.
2-3 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
4&5 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG devant
6-7 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
8& Pas chassé PD, PG, et enchaînement au début

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country line dance 72 - Le Mans - <http://cld72.free.fr>