



Mise en page Jacqueline Daniel
pour CLD 72

HIGHS & LOWS

Chorégraphe : Maggie Gallagher (UK) – Novembre 2024

Danse en ligne : **Novice** – 32 comptes – 2 murs

Musique : **Highs & Lows / Matt Cooper**

Intro : 16 comptes

<https://www.youtube.com/watch?v=qoLp0vDLLDo>

1-8 OUT CLAP, OUT CLAP, R COASTER, BRUSH, L LOCK STEP, R MAMBO,

1& Avancer PD en diagonale à droite, Taper des mains (CLAP)

2& Avancer PG en diagonale à gauche, Taper des mains (CLAP)

*Durant chaque refrain, faire le 1^{er} CLAP mains en l'air au dessus de l'épaule droite (HIGH)
et faire le 2^{ème} CLAP mains en bas à gauche (LOW)*

3& Reculer PD au centre, Ramener PG sur la plante à côté du PD

4& Avancer PD en avant, BRUSH PG devant

5&6 Avancer PG, Bloquer PD derrière PG, Avancer PG

7&8 Poser PD devant, Revenir PdC sur PG, Poser PD derrière

9-16 BACK, BACK, L COASTER, BRUSH, JAZZ BOX ¼, STEP,

1-2 Reculer PG, Reculer PD

3& Reculer PG, Ramener PD sur la plante à côté du PG

4& Avancer PG, BRUSH PD vers l'avant (*faire un rondé de l'arrière vers l'avant*)

5-6 Croiser PD devant PG, Pivoter d'1/4 de tour à droite ET poser PG en arrière

7-8 Poser PD à droite, Poser PG légèrement en avant

03 :00

17-24 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK, TOUCH,

1&2& Poser PD à D, Touch PG à côté du PD, Poser PG à G, Touch du PD à côté du PG

3&4& Poser PD à D, Poser PG à côté du PD, Avancer PD, Touch du PG à côté du PD

5&6& Poser PG à G, Touch du PD à côté du PG, Poser PD à D, Touch du PG à côté du PD

7&8& Poser PG à G, Poser PD à côté du PG, Reculer PG, Touch du PD à côté du PG

25-32 POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK ¼, STEP SCUFF, WALK SCUFF, WALK SCUFF.

1&2 Pointer PD à D, Touch du PD à côté du PG, Pointer PD à D

3&4 Croiser PD derrière PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG

5&6& Rock PG à G, ¼ de tour à D en revenant sur PD, Avancer PG, SCUFF avant du talon D **06 :00**

7&8& Avancer PD, SCUFF avant du talon G, Avancer PG, SCUFF avant du talon D

Final : A la fin du Mur 7, avancer PD et faire un pivot ½ tour à G pour finir face à 12 h

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country Line Dance 72 – Le Mans – <http://cld72.free.fr>