



Mise en page Jacqueline Daniel  
pour CLD 72

# DO THIS LIFE

Chorégraphe : Cathy Breed (Australie) – Avril 2023

Danse en ligne : **Débutant** – 32 comptes – 2 murs

Musique : **Do This Life / High Valley** (ft. Alison Krauss)

Intro : 16 comptes

<https://youtu.be/kHAaBmA8VGI>

## **1-8 SIDE SHUFFLE, BACK, ROCK, SIDE SHUFFLE, BACK, ROCK.**

- 1&2 Pas chassés à droite (D-G-D)
- 3-4 Poser PG derrière, Revenir en appui sur PD
- 5&6 Pas chassés à gauche (G-D-G)
- 7-8 Poser PD derrière, Revenir en appui sur PG

## **9-16 ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT, STEP, PADDLE.**

- 1-2 PD Rock step devant, Retour du poids du corps sur PG
- 3-4 PD Rock step arrière, Retour du poids du corps sur PG
- 5-6 PD devant, ½ tour à gauche (*PdC sur PG*)
- 7-8 PD devant, ¼ tour à gauche (*PdC sur PG*)

06:00

03:00

## **17-24 SHUFFLE FORWARD, FORWARD, ROCK, SHUFFLE BACK, BACK, ROCK.**

- 1&2 Pas chassés devant (D-G-D)
- 3-4 Poser PG devant, Revenir en appui sur PD
- 5&6 Pas chassés arrière (G-D-G)
- 7-8 Poser PD derrière, Revenir en appui sur PG

## **25-32 1/4 JAZZ BOX, JAZZ BOX.**

- 1-2 PD croisé devant PG, PG derrière
- 3-4 ¼ de tour à droite PD devant, PG devant
- 5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
- 7-8 PD à droite, PG devant

06:00

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

Country Line Dance 72 – Le Mans – <http://cld72.free.fr>