A-B WHIRL

Chorégraphe : Val MYERS

Débutants absolue 2 murs, 24 temps

***Musique** : 455 rocket – Kathy Mattea*

1-8 HEEL , CLAP , TOE CLAP , HEEL STRUTS FORWARD X2

Talon, clap, pointe, clap, plante pose en avançant x2

1-2 Talon PD devant, frapper des mains
3-4 Pointe PD derrière, frapper des mains
5-6 Avancer plante PD devant, poser talon
7-8 Avancer plante PG devant, poser talon

9-16 JAZZ BOX X2

Jazz box

1-2 Croiser PD devant PG, Reculer PG (sur la même ligne que PD)
3-4 Poser PD à droite, ramener PG a coté (pdc)

5-6-7-8- Refaire 1-2-3-4

17-24 ¼ PIVOT TURN LEFT , STOMP , STOMP X2

¼tour à gauche, frapper le sol PD, frapper le sol PG

1-2 Pose PD devant, Faire ¼ de tour à gauche
3-4 Frapper le sol PD sur place, Frapper le sol PG sur place (pdc)

5-6-7-8 Refaire 1-2-3-4

Recommencer au Début