



# 1000 YEARS

**CHOREGRAPHE :** *Martin Ritchie (Angleterre)*

**TYPE :** *Danse en Ligne, 4 murs*

**NIVEAU :** *Débutant , 32 temps*

## **MUSIQUES :**

***A Love Worth Waiting For par Shakin' Stevens***

***My Heart Is lost To You par Brooks And Dunn***

***Senorita Margarita par Tim McGraw***

### **1-8 Forward, Touch, left, Together, Back, Touch, Right, Together**

**1-2** Avancer le Pied Droit - Toucher le Pied Gauche à côté du Pied Droit

**3-4** Poser le Pied Gauche à Gauche - Ramener le Pied Droit près du Pied Gauche (Poids du Corps sur le Pied Droit)

**5-6** Reculer le Pied Gauche - Toucher le Pied Droit à côté du Pied Gauche

**7-8** Poser le Pied Droit à Droite - Ramener le Pied Gauche près du Pied Droit (Poids du Corps sur le Pied Gauche)

### **9-16 Forward, Tap, ¼ Turn Right, Forward, Tap, ¼ Turn Left**

**1-2** Avancer le Pied Droit - Toucher le Pied Gauche Derrière le Talon Droit

**3-4** Reculer le Pied Gauche en faisant ¼ de Tour à Droite - Poser le Pied Droit à Droite

**5-6** Avancer le Pied Gauche - Toucher le Pied Droit Derrière le Talon Gauche

**7-8** Reculer le Pied Droit en faisant ¼ de Tour à Gauche - Poser le Pied Gauche à Gauche

### **17-24 Cross Strut, Side Strut, Jazz Box ¼ turn Right**

**1-2** Croiser et Toucher la Pointe du Pied Droit Devant le Pied Gauche - Abaisser le Talon Droit au Sol

**3-4** Toucher la Pointe du Pied Gauche à Gauche - Abaisser le Talon Gauche au Sol

**5-6** JAZZ BOX Droit avec ¼ de Tour à Droite : Pied Droit Croise Devant le Pied Gauche, Pied Gauche Recule, Pied

**7-8** Droit se Pose à Droite avec ¼ de Tour à Droite, Pied Gauche se Pose Devant

### **25-32 Cross Strut, Side Strut, Jazz Box**

**1-2** Croiser et Toucher la Pointe du Pied Droit Devant le Pied Gauche - Abaisser le Talon Droit au Sol

**3-4** Toucher la Pointe du Pied Gauche à Gauche - Abaisser le Talon Gauche au Sol

**5-6** JAZZ BOX Droit : Pied Droit Croise Devant le Pied Gauche, Pied Gauche Recule,

**7-8** Pied Droit se Pose à Droite, Pied Gauche se Pose Devant

Country line dance 72

Le Mans

<http://cld72.free.fr>